



COLEGIOS COMPROMETIDOS CON LA SALUD Y EL DEPORTE

Este programa está alineado con la Estrategia de Actividad Física de la Unión Europea para la promoción de la Salud y con el Plan Mundial de Actividad Física de la Organización Mundial de la Salud. Se trata de una iniciativa para incorporar hábitos saludables, actividad física y alimentación en el proyecto educativo escolar. El objetivo del trabajo quinquenal ha sido que la escuela cuente con un Plan de Salud que permita que la salud ocupe un lugar concreto en el proceso educativo y en el currículum, como lo tienen las lenguas u otras materias. La obesidad es un problema cada vez más grave entre niños y niñas debido a hábitos relacionados con el sedentarismo y la mala alimentación, por lo que hay que hacer sitio a la salud en el centro del proceso educativo.

Programa hau, Osasuna sustatzeko Europar Batasuneko Jarduera Fisikoaren Estrategiarekin eta Osasunaren Mundu Erakundearen Jarduera Fisikorako Mundu Planarekin bat dator. Eskolako hezkuntza proiektuan ohitura osasungarriak, jarduera fisikoa eta elikadura txertatzeko ekimena da. Bost urteko lanaren helburua izan da eskolak Osasun Plan bat izatea, osasunak hezkuntza prozesuan eta curriculumean toki konkretu bat izan dezan — hizkuntzek edo beste gaiak duten modura—. Obesitatea gero eta arazo larriagoa da haur eta gaztetxoaren artean, sedentarismoari eta elikadura txarrari lotutako ohituen ondorioz, eta horregatik, osasunari tokia egin behar zaio hezkuntza prozesuaren erdigunean.